

Эвелина Танделова

КАРМА

миф или
реальность?

ПОЧЕМУ МЫ СТРАДАЕМ?

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие от автора	3
Страдать или не страдать	4
Дорога к просветлению	8
Что такое карма?	12
Предназначение души	15
Кармические отношения	16
Кармическая память	18
Уроки души	22
Душевная травма	24
Кармические обязательства	26
Послесловие от автора	29

ОТ АВТОРА

Приветствую Вас, дорогие искатели!

Меня зовут Эвелина Танделова и, как бы громко и пафосно это ни звучало, моя миссия заключается в том, чтобы помогать убирать страдание из вашей жизни.

Я занимаюсь этим не одна, а вместе с Александром Шебалиным, с которым вы сможете познакомиться только на наших курсах и семинарах 😊



Мы разработали ряд эффективных технологий, которые способны менять и трансформировать жизнь через трансформацию мышления. Это энергоинформационные технологии, и именно они помогают налаживать контакт и с внутренним миром, и со внешними обстоятельствами.

Если у вас возникнут вопросы, вы всегда можете их задать. Мы с удовольствием на них ответим.

Приглашаю вас в нашу жизнь, но не забывайте, нам будет по пути только в том случае, если вы сами этого захотите!

Контакты для связи:



СТРАДАТЬ ИЛИ НЕ СТРАДАТЬ?

У любой ситуации и у любых обстоятельств, в которых мы находимся, есть границы — начало и конец. Они включаются от наших мыслей и создают у нас определенное состояние. От того, в каком состоянии мы пребываем, зависит наше восприятие реальности. Мы воспринимаем свою реальность через призму того состояния, в котором находимся.

Любое наше состояние запускается от наших мыслей.

Мысль всегда первична, затем к ней подключаются эмоции, а уже потом — реакции тела.

Все зависит от состояния нашего сознания.

Все, что мы воспринимаем, находится внутри нашего сознания. И причиной наших «несчастий» является состояние нашего сознания — наше мышление, при котором мы стремимся к приятным ощущениям и опасаемся неприятных. Это базовые принципы существования человека — выжить и привести себя к удовольствию. Удовольствию телесному, эмоциональному, интеллектуальному.

Нами управляют наши желания и врожденные индивидуальные особенности — то, что называется генетической составляющей. И они взаимосвязаны.

Желания могут активизировать генетическую информацию, а она в свою очередь активирует наши желания. Именно от этих составляющих зависит то, как мы с вами мыслим, как взаимодействуем с окружающими, как и куда мы двигаемся по жизни, как мы развиваемся.

Когда мы трансформируем свой Ум, то мы меняем все свои ощущения и восприятия. Мы меняем и самоощущение, и самовосприятие, и мироощущение, и мировосприятие.

Наше восприятие себя и окружающего мира — это устойчивые убеждения. Где-то сознательные, где-то бессознательные. Убеждения, которые связаны с нашим прошлым опытом и текущими ожиданиями от мира.

За любыми негативными мыслями всегда следует страдание — определенное состояние ума, тела, эмоций.

Да, это именно состояние!

Одно из самых привычных для нас состояний и уже глубоко неосознаваемых. Это состояние прочно вошло в нашу жизнь, в нашу картину мира, в наше восприятие.

Мы просто мастера страданий. Проблема только в том, что мы не понимаем, что находимся в состоянии страдания! А когда мы находимся в состоянии страдания, то пребываем в измененном состоянии сознания. Оно, по сути, нам не свойственно, но было нам навязано и уже прочно укоренилось в нас.

Мы мучаемся, переживаем, изводим себя мыслями, выносим мозг окружающим, куда-то бежим, чего-то хотим, пребываем в беспокойстве ума и тела. И некогда остановиться и задуматься. Нечкогда посмотреть по сторонам. Мы сами себя загоняем в тот ужас, в котором живем. Мы все время находимся в состоянии переживания — переживания по любому поводу.





Мы нагнетаем внутри себя ситуацию, и она разрастается, проявляется в качестве «ужасных» обстоятельств и неприятных ситуаций. Мы страдаем, сами мучаемся и втягиваем в свои страдания окружающих.

Программа страдания — одна из самых древних и самых сильных. Она прорастает в нас корнями, внедряется на молекулярном уровне и становится частью ДНК кода. И мы уже даже не замечаем ее присутствия в нашей жизни.

Программа — это определенное руководство к действию, некая инструкция, которая записывается у нас на уровне нейронных связей. Она запускает весь присущий этой программе комплекс реакций — мысли, эмоции, чувства, поступки, отклик тела. Этот комплекс реакций мы когда-то прожили, он входит в наш опыт, и он прописался в нашей памяти в виде цепочек нейронных связей.

Этот опыт и эти реакции были взяты нами на вооружение когда-то как единственно верный способ решения проблемы, но он продолжает выдавать нам свою инструкцию по применению, а мы, не понимая этих механизмов, просто им следуем. Мы ведем себя как роботы. Нам уже неактуальна эта защитная реакция, у нас уже другие приоритеты, цели и желания, но программа будет работать — и с каждым разом все сильнее и мощнее.

Вся наша жизнь подчиняется программе страдания и терпения на уровне жертвенности. Ну, разве вы никогда не произносили вслух или про себя такие выражения как:

-  **«это мой крест, буду нести его всю жизнь»**
-  **«господь терпел и нам велел»**
-  **«ударил по левой щеке, надо подставить правую»**
-  **«я жертвую собой ради счастья любимого» и т.п.**

Мы не замечаем, что именно эти программы становятся силой притяжения всех наших «несчастий». Они становятся нашими убеждениями и интегрируются в наше мышление. Мы не замечаем, как их произносим. Мы не подозреваем, что они являются отражением нашего мышления, а соответственно, и отражением нашего состояния сознания. Этими убеждениями мы заполняем пространство своей жизни.

Если вам с детства показывали бы на черный цвет, говорят, что он называется белым, то вы бы росли с убеждением, что именно так и есть. А все, кто вам бы доказывал и показывал, как выглядит черный, вами бы отвергались.

А теперь представьте — чисто гипотетически — что в девяти семьях ребенку, показывая белый цвет, говорят, что он черный, и только в одной черный называют черным.

Кто победит? Естественно, большинство!

И будет это дитя спорить, доказывать, показывать, но все будут смеяться и считать его в лучшем случае чудаком, а не в самом лучшем — идиотом, тупоголовым упрямым, не видящим и не понимающим очевидных вещей. Так происходит подмена понятий и внедряется убеждение, которое затем передается потомкам этих «правильно» мыслящих и видящих детей.

Вот точно так же обстоят дела со многими программами в нашем сознании.

Если мир, в котором вы живете, вас устраивает. Если иллюзия, за которую держится ваш ум, приносит вам радость. Если реальность, которую вы создаете, вам нравится, то ничего не стоит менять. Даже если ваши убеждения и видение не совпадает с окружающими.

Но если вы ходите по кругу одних и тех же навязчивых мыслей и действий, если хотите, чтобы вы жили иначе, если хотите не существовать, а жить, то надо выкорчевывать из себя эти программы! Надо научиться находиться в «правильном» состоянии!

Надо следить за своим состоянием сознания и постоянно трудиться над чистотой восприятия, расширяя его границы! А это невозможно без того самого просветления, понятием которого сейчас манипулируют все, кому не лень. Но я буду говорить о «другом» просветлении, вернее, о самой его главной стороне, которую упускают многие просветляющие. А если честно, то это единственная задача просветления – ПОЗНАНИЕ! ПОЗНАНИЕ себя и мира. Вот тогда и только тогда наступает «просветление».

ДОРОГА К ПРОСВЕТЛЕНИЮ

Думаю, что каждый из нас в определенные моменты своей жизни задает себе вопрос «Что я здесь делаю? Зачем я здесь? В чем смысл жизни в общем, и конкретно моей?»

Многие мне пишут — «...я не верю в сценарии, в договоры Душ и во все, что с этим связано...».

И не надо, и не верьте. Это ваше право и ваш выбор. Моя задача не навязать вам свое видение мироустройства. Моя задача — заставить вас задуматься, чтобы вы смогли начать переосмысливать свое восприятие, начать просыпаться и вспоминать. Поэтому, если вам что-то не нравится, то ищите дальше, идите, делайте только то, что приносит вам внутреннее успокоение и дарит радость бытия.

**Мне не верьте. Никому не верьте.
Верьте только себе.**

Но я хочу поделиться с вами своими знаниями, своим практическим опытом. Все, о чем я говорила, и буду говорить — это не просто слова или информация с чьих-то слов. Я это сама все прожила, проживаю, и еще буду проживать.

«Знания» и «информация». Это принципиально разные понятия. Если вы идете дорогой просветления, то оно невозможно без знания. Просветление знанием — это основа нашего движения именно в этом мире, именно на этой планете. Все остальное — просто мусор и отходы человеческого Эго.

В момент нашего рождения происходит слияние (воплощение) энергетической структуры души и еще строящегося тела, находящегося в утробе матери. Именно это слияние и предваряет рождение человека. Именно это слияние и называют воплощением Души.

Для каждого, несмотря на различия в генетической составляющей, социальной, гендерной, территориальной — абсолютно для каждого существуют благоприятные условия для его личностного и духовного развития.

В каждом воплощении, в каждые времена, у каждого из нас существуют пути для нашего эволюционного развития. Хотя само слово «эволюция» и означает развитие, но уже давно закрепилось именно такое словосочетание.

Эволюционное развитие. Мы проходим его через несколько стадий. Основных — три, которые в свою очередь имеют еще несколько подгрупп, но я хочу выделить именно эти три основные:



Именно третья стадия, третья фаза, позволяет нам начать использовать все те возможности, которые заложены в нас природой, включая и генетическую составляющую (данные материального мира), и духовную (данные энергетической составляющей Души).

Именно вступив в эту фазу, у нас есть возможность начать вспоминать себя и направлять собственное совершенствование. И опять есть маленькое «но» — вступление во вторую стадию разумного животного не гарантирует, что каждый в дальнейшем сможет перейти в третью — стадию человека.

Вот этот переход из второй фазы в третью и является самым основным, и многим так и не удается его осуществить.

Гарантий нет, но существует возможность, что при наличии необходимого знания и понимания, человек может перейти на этот уровень своего развития! Вот к чему мы все должны стремиться.

Тех, кто перешел к третьей фазе, очень и очень мало. Большая часть населения планеты продолжает пребывать именно во второй фазе, несмотря на свой возраст и количество воплощений.

- ➡ Каждый из нас может «правильно» решать все возникающие на его жизненном пути задачи-тесты.
- ➡ Каждый из нас может научиться осознавать и принимать ответственность за последствия своих действий и намерений.
- ➡ Каждый из нас может научиться осознавать и находить в себе мужество для принятия ответственности на себя за свою жизнь и свое развитие. Найти в себе мужество перестать перекладывать ее на кого-либо или на что-либо.
- ➡ Каждый из нас может научиться осознавать и включать силу воли, чтобы довести решение возникающей задачи до конца, завершить ее и выйти с честью для себя и окружающих.

Помимо наших основных задач, с которыми мы сюда приходим и не помним об этом, на нашем пути постоянно появляются и задачи-экзамены-тесты, пройдя их «правильно», мы приближаемся к той самой заветной третьей фазе своего развития.

Но мало кто из нас проходит эти экзамены, потому что постоянно забываем (а некоторые и понятия не имеют о том, что с ними происходит и почему именно так происходит) о своей духовной составляющей, о своей внутренней сущности, о своей Душе, перед которой мы эти экзамены и держим.

Мы скатываемся на реалии физического восприятия, материально плотной составляющей нашей жизни. Мы сами

уводим себя от своих внутренних потребностей, от своих задач, мы отдаляемся от себя и еще больше теряем целостность нашей души и отодвигаем свое развитие, отодвигаем свое приближение к третьей фазе эволюционного развития.

Мы предаем себя!

Мы должны пройти все экзамены на эволюционную зрелость, чтобы приступить к третьей и основной фазе своего развития.

То, как мы проходим эти экзамены-тесты, зависит от многих составляющих, которые мы уже наработали в себе и в данном воплощении, и принесли с собой из своих предыдущих. В том числе наличие или отсутствие в каждом из нас:

- ✓ **гордыни, зависти, жадности, ревности,**
- ✓ **страхов, скупости, злости, равнодушия,**
- ✓ **алчности, гневливости, ненависти, амбиций**
- ✓ **и других деструктивных личностных качеств.**

Вот эти составляющие напрямую связаны и определяют то, какого уровня развития достигнет каждый из нас в данном конкретном воплощении. Есть прямая зависимость и от того, какого уровня развития Душа соединилась с определенной генетикой в определенном теле, как происходило это слияние, находимся ли во взаимодействии или просто потеряли эту связь, живя только в плотных материях физического мира, напрочь игнорируя свою духовную составляющую.

ЧТО ТАКОЕ КАРМА?

Те трудности, через которые нам приходится проходить, не определяют нашу индивидуальность, нашу личность, наше Я. Скорее наоборот, наша индивидуальность проявляется в том, как мы реагируем на эти трудности. Развитие нашей личности определяется тем, как мы ведем себя при тех или иных обстоятельствах и как используем те возможности, которые нам предоставляются в течение нашей жизни.

Сейчас очень модно выяснять информацию о своих предыдущих воплощениях. Но, прежде чем хотя бы подумать о том, чтобы узнавать о себе что-то, задумайтесь вот о чем – зачем вы хотите это знать? Что будете делать потом с этой информацией?

Чаще всего нами руководит просто наше Эго, потому что хочется услышать о своем прошлом величии.

А если вы хотите узнать о том, чем и как себе помочь в данном воплощении, какие уроки вы должны выучить сейчас, через какие трудности пройти — тогда вперед. А для того, чтобы потешить свое Эго, не стоит. Вы не поможете себе, а только наоборот, запутаете еще больше.

Развитие нашей личности, нашей индивидуальности определяется тем:

- ✓ **как мы ведем себя при тех или иных обстоятельствах,**
- ✓ **как используем те возможности, которые подстерегают нас на каждом шагу,**
- ✓ **какой выбор делаем,**
- ✓ **какое у нас при этом намерение – для чего мы это делаем.**

При работе с прошлым важно не то, кем мы были, а то – какими мы становимся в процессе своего жизненного пути.

Особое внимание хочу обратить на такое понятие как **карма**. Считается, что те переживания и испытания, которые выпадают на нашу долю, это следствие кармы.

В такой интерпретации получается, что карма — это неизбежность наказания и последующего за ним страдания из-за плохих поступков в прошлом.

И опять мы сталкиваемся именно с этим состоянием — **состоянием страдания!** Вся наша жизнь неосознанно подчиняется именно этому состоянию. А разве нет? Как часто вы отмахивались от событий вашей жизни и объясняли себе это тем, что «карму отработываете, наверно из-за грехов в прошлой жизни»?

Карма не бывает ни хорошей, ни плохой.

Карма – это всего-навсего рисунок памяти нашей жизни, отпечаток, информационный след. И памяти не только данного воплощения, а всех прожитых. Ну, не помним мы их. А отпечаток остался, как след от грязной обуви на чисто вымытом полу.

Карма — это энергия, это сила, которую мы сами активируем своими желаниями, намерениями, действиями, мыслями.

Это та сила, которая определяет результаты нашей жизни или же отсутствие этих результатов. Это сила, которая определяет последствия того, что мы делаем или не делаем в жизни.

Эта сила имеет отношение ко всем аспектам нашей жизни. Она никогда не прекращает своего действия. Эта сила и есть мы — все, что мы из себя представляем:

- ✓ **куда двигаемся и как двигаемся,**
- ✓ **что делаем и как делаем,**
- ✓ **как думаем и что думаем.**

КАРМА — энергоинформационный отпечаток, слепок, узор на кристаллической структуре нашей Души.

Карма - это память нашей Души.

И начинает он проявляться на поверхности нашей личности. И тогда приводит в действие силу, которая и закручивает нас в водоворот жизненных событий и обстоятельств, выводящих нас из равновесия.

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ДУШИ

Весь опыт нашей Души — вся память — записана в ее энергоинформационной структуре. Воплощаясь каждый раз в новом теле в новой жизни, все переживания предыдущих воплощений оказывают влияние на наше развитие, на наше выстраивание жизни. Для своего развития и обучения мы можем использовать весь уже нажитый опыт в своем новом жизненном пространстве.

Именно это и называется предназначением Души!

Кармическая память — это информационная библиотека, хранилище, архив всех прожитых нами историй. Именно эта память проявляется через наше подсознание, через нашу подсознательную память, и она способна притягивать в нашу жизнь людей и обстоятельства. Через эту память, через работу нашего подсознания с нами выходит на связь наша душа.

Именно то, как мы реагируем и поступаем, определяет, как мы проживаем свою жизнь и эмоционально переживаем происходящие с нами вещи. Именно в этих обстоятельствах, именно с этими людьми. А также формирует то — какой именно опыт мы получаем и какие уроки извлекаем из всего этого.

Это означает, что в первую очередь мы можем принять ее — свою память, а затем, мы можем начать с ней «работать».

Наша жизнь — это удивительное и увлекательное путешествие. Путешествие в саму жизнь. Проживая ее, мы учимся и наполняем себя. Мы пробуждаем свою внутреннюю силу, свою память и тем самым выполняем свое предназначение — предназначение своей души.

Следуя ему, прислушиваясь к себе, мы продолжаем писать историю своей души. Мы продолжаем жить в вечности. Мы творим эту историю и добавляем в нее свою авторскую уникальность.

КАРМИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

События наших прошлых жизней определяют наши неудачи и достижения, нашу успешность и неудачливость. Обратите внимание на ситуации, в которых вы чувствуете себя некомфортно. Уверена, что проанализировав, вы найдете что-то общее в них. А это поможет вам разобраться со своей кармической памятью.

Любые отношения внутри отдельно взятой семьи - это всегда проявление нашего предыдущего опыта общения с этими людьми, с этими Душами.

Это проявление привычных для нас связей, которые существовали в предыдущих воплощениях. Мы выстраиваем с ними отношения через подсознательные стереотипы восприятия и шаблоны поведения, которые тянутся из наших предыдущих отношений с ними. Именно это и влияет на текущие отношения между всеми членами семьи — жены-мужья, отцы-матери, бабушки-дедушки, братья-сестры, дети-племянники, невестки-зятья, тещи-свекрови и т.д.

Особое внимание обратите на отношения, которые у вас «не складываются», или те, где все «сложно», где постоянные ссоры и конфликты, неприязнь и неприятие.

Память об этих взаимоотношениях хранится в бессознательной части нашей психики, и это она формирует чувства, склонности, симпатии, непримиримость, нетерпимость, а также определяет степень близости и устанавливает эмоциональные связи с каждым членом семьи.

Но только от нас зависит, как мы будем распоряжаться этой памятью.

Не важно, какие именно переживания составляют основу каждого отдельного опыта — приятные или не очень. Важно то, что мы предпринимаем сейчас, когда выстраиваем отношения с нашими родными и близкими.

А вот то, как мы это делаем и что предпринимаем, зависит от нашего выбора, от нашего внутреннего состояния, от нашего интеллектуального и духовного развития.

Любая встреча, любые отношения, особенно долговременные, ведут нас либо к развитию и самосовершенствованию, либо к упадку и деградации.

Каждый из нас оказывается именно в таких обстоятельствах и с теми людьми, чтобы опыт, который мы проживаем и чувства, которые переживаем, служили нам опорой для нашего роста. Именно они помогают развиваться и обучаться нашей душе, которая приходит на Землю для достижения духовного совершенства.

Смысл жизни, который многие ошибочно пытаются найти во внешнем мире, заключается в том, чтобы Душа могла пройти через определенный жизненный опыт, который и поможет ей достичь уровня максимальной осознанности и пробудиться от амнезии и спячки.

Только в постоянном водовороте индивидуального духовного развития каждый из нас обучается, растет и движется навстречу с собственным прошлым опытом, собственными переживаниями, талантами, неудачами, разочарованиями, обидами.

Все это и является основой нашей кармической памяти.

КАРМА — это всего лишь искра, а вот раздуть из нее пламя или погасить — это уже наша прерогатива и только наш выбор. Пройти по уже протоптанной тропинке или изменить движение. И пусть эта новая дорога будет не так удобна, не так красива, не так легка, но именно она приведет к месту назначения, а не уведет в противоположную сторону.

КАРМИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Кармическая память — это то, с чем каждый из нас может встретиться внутри себя. И только мы сами можем определить — что с этим делать.

Кармическая память проявляется через работу нашего подсознания. Подсознательная память влияет на наше восприятие, наши решения, наши реакции. Именно она определяет наше мировосприятие и самовосприятие, мироощущение и самоощущение.

Именно кармическая память влияет и на наш жизненный опыт, и на отношения с людьми и миром. Каждый из нас обладает правом выбора.

Выбора в принятии решений, выбора в своих желаниях. И только мы выбираем — хотим ли что-то изменить в своей жизни и в себе или же не хотим, хотим мы познать или нет, хотим научиться или нет.

Кармическая память не противоречит свободе воли и не нарушает ее!

Она только определяет личную ответственность каждого из нас за свой выбор и свои поступки.

Кармическая память живет в нас всегда, но, несмотря на это, у нас всегда есть право выбора, мы всегда располагаем свободой воли в выборе нашего жизненного пути.

Мы не всегда можем знать, почему с нами происходят определенные вещи и почему мы попадаем в определенные ситуации. Да и по большому счету это не важно. Важно только одно — как мы реагируем на то, что с нами происходит.

Наше прошлое обеспечивает нас базой данных, с которой мы можем работать. А вот что мы будем делать с этими данными — это и есть вопрос свободной воли, вопрос выбора, который у нас есть всегда.

Каждый из нас несет личную ответственность за свою жизнь, за ее течение. Мы сами создаем свое будущее. Просто большинство предпочитают не признавать этого факта. Проще свалить ответственность за свою «неудавшуюся жизнь», «неудачную или трагическую любовь», «развалившуюся семью», «разрушившийся бизнес» — на кого-то или на что-то вне нас.

Приписать свои неудачи несправедливости, стране, правительству, семье, начальнику, подчиненным, детям, коллегам. Свалить это на кого угодно, кроме себя.

Ну не любим мы признавать свои ошибки.

Ведь в этом случае приходится признаться самому себе в том, что источник моих проблем — это результат моих действий, реакций, поступков. Проще отодвинуть этот источник за пределы себя, еще и как можно подальше от себя.

Мы любим находить для себя различные оправдания. Нам просто необходим кто-то, на кого мы можем “спихнуть” вину за свои же “промахи” и “неудачи”.

Зачем мы это делаем? И почему не понимаем, что мы это делаем? Да все по той же самой причине — избавиться от ответственности и не признавать того, что только мы сами способны формировать свою судьбу.

Каждый раз, когда мы начинаем ныть и жаловаться на судьбу, людей и обстоятельства, мы предаем себя, предаем все то, кем мы являемся и кем хотим быть в этой жизни. Мы восстаем против собственного выбора.

**Мы получаем то, что сами для себя определяем,
и то, что сами выбрали.**

Если нам что-то не нравится в жизни, в себе, в обстоятельствах, если мы готовы «отмахнуться» от кого-то или от чего-то в нашей жизни, если хотим избавиться или «закрыть глаза», то, в конечном итоге, именно это и должно пойти нам на пользу.

Именно это и есть та задача, которую необходимо решить именно сейчас, чтобы начать двигаться в сторону своего комфорта, чтобы начать выполнять то, для чего мы и пришли в данное воплощение. Но при определенных условиях, при «правильном» подходе.

В своих жизненных обстоятельствах мы можем найти решение своих проблем. Звучит немного парадоксально — только находясь в тяжелых жизненных ситуациях, мы можем решить свои внутренние проблемы. Потому что именно они и привели нас к этим тяжелым жизненным ситуациям. И значит, только находясь в них, мы способны их решить.

Осознав, что именно эти обстоятельства, именно эта ситуация, именно эти чувства нужны нам в данный момент, мы способны начать двигаться в сторону своего развития — как духовного, так и личностного.

Кармическая память не может быть ни хорошей, ни плохой!

Это просто память — воспоминания, которые сами по себе мы не помним.

Важно понять, что именно информация, которая записана в глубинах памяти, несет для нас позитивную или деструктивную составляющую.

Мы сходимся и расходимся с людьми не для того, чтобы заставить себя или их разбираться с существующей между нами кармой. И не для того, чтобы страдать и мучиться


- ✓ **из-за того, что когда-то кто-то кому-то сделал плохо или больно,**
- ✓ **не для того, чтобы сейчас «испить эту чашу до дна»,**
- ✓ **не для того, чтобы «нести этот крест» до конца наших дней,**

«потому как именно таким образом мы очистим себя от скверны»!

Нет, нет, и еще раз нет!

Кармическая память изначально живет в каждом из нас. Мы с ней воплощаемся, развиваемся и живем всю жизнь. Но в определенные моменты эта память просто активируется. Толчком, сигналом для ее активации является:

- наша эмоциональная реакция на те события, которые с нами происходят;
- выбор, который мы совершаем, исходя из того, что чувствуем

 **чень** часто кармическая память пробуждается в отношениях любовных, семейных, деловых — там, где мы глубоко взаимодействуем с миром, там, где мы эмоционально вовлечены в ситуацию, там, где мы вынуждены делать определенный выбор.

УРОКИ ДУШИ

Мы получаем именно те уроки, которые нам необходимы. И только эти люди и эти обстоятельства позволят нам получить то, что нам нужно.

Не надо как маленький обиженный ребенок надувать губки, отворачиваться и занимать позицию — вы меня обидели, так вам и надо.

Мы начинаем раздражаться на родных, если их поведение и мироощущение не совпадает с нашим, когда они не «соответствуют» нашим ожиданиям. А попробуйте принять их такими, какие они есть, попробуйте увидеть в них их маленького обиженного ребенка.

Научите себя любить безусловно. Не надо всех, начните с себя и с них — самых родных и самых близких.

Каждый из них со своим жизненным опытом, характером, со своими слабыми и сильными сторонами, со своими задачами и видением. И это их движение на пути познания себя и мира. Они тоже люди, и, как и все — неидеальны.

Скорее всего, они тоже не получили от вас того, чего хотели и ожидали. Вы ведь тоже не идеальны и не способны им дать то, чего нет у вас.

Перестаньте ждать, что кто-то изменится. Примите, что так будет всегда.

Даже если это безумно больно признать. Найдите источник, которым можно заполнить ту пустоту, которая вас поглощает.

Мир изобилен, и в нем есть то, что вам нужно, чего хватит на всех. Нужно восполнить свои потребности. Но для этого надо понять свои потребности.

Чего вам больше всего хочется от родных? Любви? Понимания? Поддержки? Ищите это там, где этого много. Не требуйте этого от них, особенно, если сами не способны им это дать.

Наша жизнь — это путь, который мы для себя выбрали.

Именно с этими людьми и именно в этих обстоятельствах. И как мы себя проявляем в этих ситуациях, какие демонстрируем свои сильные или слабые стороны – все это наш выбор.

ДУШЕВНАЯ ТРАВМА

Пробуждение кармической памяти — это не наказание. Это возможность навсегда исцелить ту душевную травму, которая ее породила. И неважно, в каком воплощении это происходило, неважно и то, кто был вовлечен в те далекие события, которых мы даже не помним. Исцелить, чтобы травма больше не мешала нам, не тормозила наше движение на пути к совершенствованию. Ни в этой жизни, ни в тех, которые мы еще для себя выберем в будущем.

**Мы всего лишь имеем шанс помочь только себе —
ВЫПОЛНИТЬ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.**

Мы для этого и пришли в эту жизнь, к этим людям, и с этими людьми.

Как только ваша кармическая память активировалась — радуйтесь! Вы на правильном пути, вы **встретились с собой**. Пришла пора решать то, для чего вы воплощались.

Мы притягиваем тех или иных людей, мы входим к ним в жизнь в соответствии с теми связями между нами, которые уже образовались и укрепились в прошлом.

Мало того, это происходит не просто так, неслучайно!

Мы сами договариваемся с ними перед нашими воплощениями о тех ролях, которые будем исполнять в жизни друг друга. Для того, чтобы мы могли разобраться с собой и привести себя в то состояние, когда мы становимся сильны духом, когда мы способны обрести свою внутреннюю красоту и прийти к гармонии.

Всеми нашими намерениями перед воплощением руководит только одно — стремление к самосовершенствованию! Чтобы выбранное тело со всеми его психофизиологическими особенностями помогло нам в решении наших задач.

Наше тело и наша душа — это не две отдельные составляющие, живущие своей жизнью. Это симбиоз. Мы — единое целое.

Наше тело (с его генетической, физиологической, психоэмоциональной составляющими) влияет на развитие нашей Души. И наша Душа оказывает влияние на развитие нашей физической составляющей, в том числе и на развитие нашего мышления, морально-нравственных качеств, и всего того, что входит в понятие личности.

Кармический долг, кармические обязательства, кармические отношения — все это воспринимается нами как неизбежность какого-то страдания.

Однако эти понятия не более чем заблуждения. Или очень удобная позиция для того, чтобы ничего не менять и продолжать сетовать на судьбу и сваливать все на карму.

Кармические обязательства бывают только перед самим собой.

Это встреча каждого из нас с самим собой, со всем тем, что мы сами создали, прожили, пережили, на что эмоционально реагировали.

КАРМИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Мы должны и обязаны только себе. Потому что, выполняя эти обязательства, мы возвращаем себе себя, мы возвращаем целостность, мы обретаем внутреннюю гармонию. В эти моменты мы соединяем прошлое нашей души с сегодняшней историей нашей жизни в данном воплощении. Тем самым, мы воспитываем в себе личность и даем возможность развития нашей душе.

Судьба человека формируется только тем, как он сам использует свою жизнь, куда ее направляет, каким путем идет, что выбирает. Как он использует свою **кармическую память** для построения гармоничных отношений с собой и окружающим миром.

Единственное, что определяет то, как разворачивается наша жизнь – это то, как мы используем свое право выбора относительно всех аспектов нашей жизни. Все зависит от того, как мы воспринимаем то, что с нами происходит.

Это либо ступенька, по которой мы поднимаемся, либо препятствие, которое нам мешает.

Никакая кармическая сила не вмешивается в нашу жизнь и не «отыгрывается» на нас за «прошлые прегрешения». Все связано и завязано только на том выборе, который мы с вами делаем, даже в отношении нашего восприятия, наших желаний, наших реакций и жизненного пути.

Каждый способен выбирать все светлое и лучшее, что есть в нас. Точно так же, как и все самое темное и худшее.

Только наш выбор, который мы делаем ежеминутно, определяет и формирует то, что мы из себя представляем как личность, как индивидуальность, как бессмертная духовная сущность.

Быть маленьким обиженным ребенком очень удобно — вся ответственность перекладывается на окружающий мир — родителей, мужей, жен, партнеров, коллег. Ведь проще ничего не делать, а «крайних» мы уже назначили.

Бывает так, что окружающие нас близкие люди дают нам меньше, чем нам нужно. Но, мы забываем вот о чем — они дают нам ровно столько, сколько могут дать. А мы должны учиться принимать то, что нам дают и самостоятельно позаботиться о себе сами — мы ведь уже взрослые и можем это сделать!

Выделите для себя уроки, которые преподносят вам окружающие, и задачи, которые благодаря этому вы можете решить для себя. Ничего случайного не бывает.

Наша Душа получает ровно то, что сама для себя определила перед воплощением. Иногда мы уклоняемся от намеченного пути и вступаем в конфликты с окружающими. И вот тут надо собраться. Остановить привычный поток мыслей, привычное восприятие, разрушить ту самую стену.

Посмотрите на себя и своих родных чистым взглядом, не замутненным стеной отчуждения. Посмотрите на то, что происходит под другим углом, учитывая не только свою позицию и свою «правоту», но и интересы тех, кто вовлечен в эту «неприятную» ситуацию.

Все, что происходит вокруг, всего лишь отражает все то, что сидит у вас внутри. Вытащите!

Встречайтесь со своими демонами и не бойтесь жить без них.

Просыпайтесь и прекращайте страдать! Учитесь жить. Идите дорогой познания и внедряйте эти знания в себя и в свою жизнь. Не отмахивайтесь, не говорите: «это уже знаю!»

Знать мало! Когда просто «знаешь», значит, ты владеешь информацией. Истинные знания, пропущенные через себя, через свою душу, надо внедрять в свою жизнь и жить согласно им.

Сделайте этот шаг и почувствуйте, как пространство вокруг вас начнет разворачиваться в нужную для вас сторону.

Меняйтесь сами, не стремитесь изменить мир и научить окружающих. Только когда меняешь в себе мышление, свое восприятие, свои убеждения и принципы, которые не приносят вам радости бытия, тогда и только тогда каждый из нас способен идти по дороге своего предназначения. Только тогда мы сможем решить те задачи и получить тот опыт, за которым сюда пришли.

- ➡ Мы выбрали эту страну, этот город, эту семью.**
- ➡ Мы выбрали пройти через эти трудности, и мы выбрали справиться с ними.**
- ➡ А раз мы выбрали, значит, мы знали, что справимся. Иначе быть не может!**

По какой дороге вы пойдете, какую дорогу выберете, по такой и продолжите идти, но всегда есть тропинки, по которым можно свернуть, если вдруг вы заблудились. Свернуть, вернуться в начало и начать заново.

Ищите, познавайте, внедряйте и наслаждайтесь своим путем, своей жизнью.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Если вам нужна помощь в этих поисках, то приглашаю вас на наш онлайн курс

[«Эволюция Сознания: Трансформация Мышления»](#),

Вы овладеете практическими технологиями, которые помогут найти ответы на те вопросы, которые вы ищете.

Мы будем рады, если вы присоединитесь к нам, и мы пройдем этот путь вместе.

Живите в любви и гармонии с собой и окружающими.

Эвелина Танделова